

Calendario



AYTT 2022



ANANDA YOGA
Teacher Training

Gennaio

- 02 - 09** AYTT RESID: Asana 2
- 09 - 16** AYTT RESID: Metodologia e didattica
- 20** YOGODA ONLINE puntata 2, con Jayadev
- 21-23** AY per tutti RESID: Yoga invernale, con Jayadev
- 27 - 30** MASTER AYTT RESID: Yoga e Ayurveda con Bhajana

Febbraio

- 04-06** SUPER INTENSIVO RESID: Risveglia il tuo Shiva interiore, Jayadev
- 10** YOGODA puntata 3 ONLINE, con Jayadev
- 11-13** SUPERINTENSIVO: Cantare per la meditazione
- 17** YOGA INVERNALE ONLINE ore 19-21, con Jayadev
- 20-27** AYTT RESID: Patanjali avanzato e pranayama – 2° Livello

Marzo

- 04 - 06** AYTT RESID: Master in gravidanza con Bhajana
- 06 - 13** AYTT RESID: Basic 1
- 13 - 20** AYTT RESID: Basic 2
- 24 - 27** MASTER AYTT RESID: La Bhagavad Gita

Aprile

- 06 - 10** MASTER AYTT RESID: Lo Yoga di Gesù

17 Pasqua

- 18-20** MASTER AYTT ONLINE: Yoga sulla sedia con Bhajana (3 sere lun-mer dalle 18.00-21.00)

Maggio

- 05 - 08** RITIRO AYTT RESID: Pranayama profondo
- 08 - 15** AYTT RESID: Asana 1
- 13-15** SUPERINTENSIVO RESID: Mindfulness yogica
- 15-22** AYTT RESID: Assistere e correggere – 2° Livello

Giugno

- 29/05 -** AYTT RESID: Esercizi di ricarica
- 06/06**
- 05-12** AYTT RESID: Asana 2
- 24-26** AYTT RESID: ESAMI 2 liv con Shanti – 2° Livello
- 27/06-** MASTER AYTT RESID: Il piccolo
- 03/07** yogi, con Arathi

Luglio

- 01 - 03** RITIRO RESID: Istruttori e insegnanti AYTT
- 03 - 10** AYTT RESID: Metodologia e didattica
- 10 - 17** AYTT RESID: Insegnare la meditazione Hong So – 2° Livello
- 18 - 22** AYTT RESID: Intensivo Yogoda
- 24 - 29** MASTER AYTT RESID: Restorative – 2° Livello

Agosto

- 07 - 14** AYTT RESID: Esame 1 livello
14 - 19 RESIDENZIALE: Lo Yoga di Yogananda

Settembre

- 04-11** MASTER AYTT RESID: Yoga in gravidanza con Arathi
04-11 AYTT RESID: Esercizi di ricarica
23-25 AYTT RESID: ASANA 3 – 2 livello

Ottobre

- 16 - 23** AYTT RESID: Basic 1

Novembre

- 30 - 06** AYTT RESID: Insegnare La Meditazione Hong So – 2° Livello
06 - 13 AYTT RESID: Basic 2
18 - 20 AYTT RESID: Esami insegnanti – 2° Livello
25 - 27 SUPER INTENSIVO RESID: Lo yoga come preghiera

Dicembre

- 04 - 11** AYTT RESID: Esami 1° Livello
14 - 18 RESIDENZIALE RITIRO AYTT: Preparazione al Natale ritiro in silenzio
26 - 02 AYTT RESID: Asana 1

2023

Gennaio

- 02 - 09** AYTT RESID: Asana 2
09 - 16 AYTT RESID: Metodologia e didattica

NB: Sarà residenziale nel caso in cui siamo aperti con il centro, Sarà online nel caso in cui dobbiamo chiudere per motivo dei decreti legge.

Info e contatti

Per maggiori informazioni, contatti o cambiamenti al calendario visita la pagina <http://anandayoga.eu/pagine/calendario> oppure il sito corsi.ananda.it nella sezione Yoga

