

CALENDARIO
AYTT
2026



CALENDARIO AYTT 2026-27

FORMAZIONE ISTRUTTORE 1°livello

FORMAZIONE INSEGNANTI 2°Livello

MASTER

SUPERINTENSIVI

GENNAIO 2026

- 28/12/2025-04/01 AYTT: ASANA 2
- 04-11 AYTT: METODOLOGIA E DIDATTICA

FEBBRAIO 2026

- 13-15 AYTT: SUPERINTENSIVO: UNA VITA AD ALTA ENERGIA
- 19-22 AYTT: ASANA 3 – 2°livello
- 22-1 AYTT: ESERCIZI DI RICARICA

MARZO 2026

- 01-08 AYTT: BASIC 1
- 20-22 SUPERINTENSIVO: SINTONIA CON IL MAESTRO
- 22-29 AYTT: PATANJALI avanzato e pranayama – 2° Livello

APRILE 2026

- 29/03-05/04 AYTT: BASIC 2
- 05-10 AYTT: SANATAM DHARMA
- 10-12 AYTT: SUPERINTENSIVO AYTT: approfondire la meditazione
- 26/04-03/05 AYTT: ASANA 1

MAGGIO 2026

- 03-10 AYTT: ASANA 2
- 22 - 24 SUPERINTENSIVO AYTT: PRANAYAMA PROFONDO
- 24-31 AYTT: ESERCIZI DI RICARICA

GIUGNO 2026

- 07-14 AYTT: ASSISTERE E CORREGGERE 2°livello

LUGLIO 2026

- 10-12 AYTT: RITIRO ISTRUTTORI E INSEGNANTI AYTT
- 12-19 AYTT: METODOLOGIA E DIDATTICA
- 19-26 AYTT: MASTER: il piccolo yogi
- 26/07-02/08 AYTT: INSEGNARE LA MEDITAZIONE HONG SO – 2° Livello
- 31/07- 02/08 AYTT SUPERINTENSIVO BABAJI

AGOSTO 2026

- 02-09 AYTT: ESAME ISTRUTTORI- 1° livello
- 16-21 AYTT SUPERINTENSIVO: LO YOGA DI YOGANANDA
- 23-30 AYTT: BASIC 1

SETTEMBRE 2026

- 31/08-4/09 AYTT: MASTER RESTORATIVE– 2° Livello
- 06-13 AYTT: MASTER YOGA IN GRAVIDANZA
- 03-06 AYTT: ASANA 3 – 2°livello
- 18 SETTEMBRE - 6 OTTOBRE PELLEGRINAGGIO HIMALAYA (date da confermare)

OTTOBRE 2026

- 16-18 AYTT: SUPERINTENSIVO – GLI YOGI HIMALAYANI
- 25/10-01/11 AYTT: BASIC 2

NOVEMBRE 2026

- 05-08 AYTT: Esami INSEGNANTI - 2° livello
- 08-15 AYTT: INSEGNARE LA MEDITAZIONE HONG SO – 2° Livello

DICEMBRE 2026

- 04-06 AYTT SUPERINTENSIVO: ACCENDI IL FUOCO INTERIORE
- 06-13 AYTT: ESAMI ISTRUTTORI - 1° livello
- 18-20 AYTT: PREPARAZIONE AL NATALE ritiro in silenzio
- 27/12-03/01 AYTT: ASANA 1

GENNAIO 2027

- 03-10 AYTT: ASANA 2
- 10-17 AYTT: METODOLOGIA E DIDATTICA