

ARYTT - ANANDA RAJA YOGA TEACHER TRAINING 2026

Gennaio 2026

09-18.01.26 RYTT Raja Yoga 1: I quattro sentieri verso l'illuminazione - Bhakti, Karma, Gyana, Raja - **ONLINE** – 2 weekend

- 09.01.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 10.01.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 11.01.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

- 15.01.26 Giovedì (Meditazione LIVE con Ananda 6.30-8.00)
- 16.01.26 Venerdì (Lezione live 18.30-20.00)
- 17.01.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 18.01.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

Con Manu e Priya

23-25.01.26 ARYTT Teaching 4: Esame finale - Weekend – **RESIDENZIALE** – 2 giorni
Con Manu, Ahimsa e Priya

Febbraio 2026

22.02.26-01.03.26 ARYTT Teaching 1: Insegnare gli Esercizi di ricarica – **RESIDENZIALE** – 7 giorni

Con Manu e Ahimsa

Marzo 2026

13-22.03.2026 ARYTT Raja Yoga 2: Otto passi verso il samadhi – **ONLINE** – 2 weekend

- 13.03.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 14.03.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 15.03.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

- 19.03.26 Giovedì (Meditazione LIVE con Ananda 6.30-8.00)
- 20.03.26 Venerdì (Lezione live 18.30-20.00)
- 21.03.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 22.03.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

Con Manu e Priya

29.03-03.04.26 ARYTT Intensivo di meditazione di PASQUA – **RESIDENZIALE** - 5 giorni

Con Manu, Premi e Ahimsa

Aprile 2026

10-19.04.26 **ARYTT Raja Yoga 3: Sanaatan Dharma - Evoluzione personale e planetaria - ONLINE** – 2 weekend

- 10.04.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 11.04.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 12.04.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

- 16.04.26 Giovedì (Meditazione LIVE con Ananda 6.30-8.00)
- 17.04.26 Venerdì (Lezione live 18.30-20.00)
- 18.04.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 19.04.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

Con Manu e Priya

Maggio 2026

01–03.05 **ARYTT Tutoring di Raja Yoga 1 - ONLINE**– 2 giorni

Con Priya

07.05-17.05.26 **RYTT-L2 Teaching 5: Come insegnare Raja yoga – RESIDENZIALE/ONLINE Teaching 5 – Parte prima RESIDENZIALE**

- 07.05.26 Giovedì (Orientamento alle 20.30-21.30)
- 08.05.26 Venerdì (10.30-13.30 – 15.00-17.00)
- 09.05.26 Sabato (10.30-13.30 – 15.00-17.00)
- 10.05.26 Domenica (10.00-11.15)

Teaching 5 – Parte seconda ONLINE

- 16.05.26 Sabato (Presentazione live 11.00-13.00 – 15.00-17.00)
- 17.05.26 Domenica (Presentazione live 10.00-11.30 – 15.00-17.00)

Con Manu e Priya

24.05.26-31.05.26 **ARYTT Teaching 1: Insegnare gli Esercizi di ricarica – RESIDENZIALE – 7 giorni** Con Manu, Ahimsa e Priya

Giugno 2026

05-07.06 **ARYTT Tutoring di Raja Yoga 2 - ONLINE**– 2 giorni

Con Priya

12-14.06.26 **ARYTT Teaching 4: Esame finale - Weekend – RESIDENZIALE – 2 giorni**

Con Manu, Ahimsa e Priya

26-28.06 **ARYTT Tutoring di Raja Yoga 3 - ONLINE**– 2 giorni

Con Priya

Luglio 2026

12-19.07.26 **ARYTT Teaching 3: Metodologia ed etica degli insegnamenti spirituali - RESIDENZIALE** – 7 giorni

Con Manu, Ahimsa e Priya

19-24.07.26 **RYTT-L2: Counseling spirituale (Livello 2) – intensivo – 5 giorni – RESIDENZIALE**

Con Shivani, Uma e Dharani

26.07-02.08.26 **ARYTT Teaching 2: Insegnare le tecniche di meditazione – RESIDENZIALE** – 7 giorni

Con Manu, Ahimsa e Priya

Settembre 2026

11-20.09.26 **RYTT Raja Yoga 1: I quattro sentieri verso l'illuminazione - Bhakti, Karma, Gyana, Raja - ONLINE** – 2 weekend

- 11.09.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 12.09.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 13.09.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

- 17.09.26 Giovedì (Meditazione LIVE con Ananda 6.30-8.00)
- 18.09.26 Venerdì (Lezione live 18.30-20.00)
- 19.09.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 20.09.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

Con Manu e Priya

Ottobre 2026

23.10-01.11.26 **Raja Yoga 2: Otto passi verso il samadhi - Gli Yoga Sutra di Patanjali – ONLINE** – 2 weekend

- 23.10.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 24.10.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 25.10.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

- 29.10.26 Giovedì (Meditazione LIVE con Ananda 6.30-8.00)
- 30.10.26 Venerdì (Lezione live 18.30-20.00)
- 31.10.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 01.11.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

Con Manu e Priya

Novembre 2026

08.11-15.11.26 ARYTT Teaching 2: Come insegnare le tecniche di meditazione – **RESIDENZIALE** – 7 giorni
Con Manu, Ahimsa e Priya

20.11-29.11.26 ARYTT Raja Yoga 3: Sanaatan Dharma - Evoluzione personale e planetaria - **ONLINE** – 2 weekend

- 20.11.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 21.11.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 22.11.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

- 26.11.26 Giovedì (Meditazione LIVE con Ananda 6.30-8.00)
- 27.11.26 Venerdì (Lezione live 18.30-20.00)
- 28.11.26 Sabato (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)
- 29.11.26 Domenica (Pratiche guidate live 6.30-8.00, Lezione live 18.30-20.00)

Con Manu e Priya

Dicembre 2026

11-13.12.26 ARYTT Teaching 4: Esame finale - Weekend – **RESIDENZIALE** –2 giorni
Con Manu, Ahimsa e Priya

16.12-21.12.26 ARYTT: Intensivo di meditazione di Natale – **RESIDENZIALE** - 5 giorni (da mercoledì sera, orientamento a lunedì mattina)
Con Manu, Premi e Ahimsa