



LTS-LIFE THERAPY SCHOOL - 2026

LTS-L1 = Corsi Life Therapy School del **primo livello**

LTS-L2 = Corsi Life Therapy School del **secondo livello**

LTS-L3 = Corsi Life Therapy School del **terzo livello**



Gennaio 2026

10.01-15.02.26 LTS-L1: **Guarirsi con il prana.** Corso intensivo – **ONLINE** – 5 giorni

- 10.01.26 Sabato (Orientamento alle 20.30)
- 11.01.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione 18.30-20.00)
- 18.01.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione 18.30-20.00)
- 25.01.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione 18.30-20.00)
- 08.02.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione 18.30-20.00)
- 15.02.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione 18.30-20.00)

Con Ahimsa

23-25.01.26 LTS-L3: **Teaching 4: Esame finale - Weekend** – **RESIDENZIALE** – 2 giorni

Con Manu, Ahimsa e Priya

Febbraio 2026

22.02-01.03.26 LTS-L3: **Teaching 1: Insegnare gli Esercizi di ricarica** – **RESIDENZIALE** – 7 *giorni*

Con Manu e Ahimsa

Marzo 2026

14.03-29.03.26 LTS-L1: **Il potere risanante delle vibrazioni.** Corso intensivo - **ONLINE** - 3 weekend

- 14.03.26 Sabato (Orientamento alle 20.30)
- 15.03.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 21.03.26 Sabato (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 22.03.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 28.03.26 Sabato (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)

- 29.03.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
Con Ahimsa

29.03-03.04.26 **LTS-L3: Intensivo di meditazione di PASQUA – RESIDENZIALE** - 5 giorni
Con Manu, Premi e Ahimsa

Aprile 2026

10-12.04.26 **LTS-L2: Il potere della preghiera: diventa canale di energia vitale – 1 Weekend intensivo – ONLINE – 2 giorni**
Con Clarita e Ahimsa

- 10.04.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 11.04.26 Sabato (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 12.04.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)

24.04-03.05.26 **LTS-L2: Autoguarigione: armonizzare i chakra. Livello 2 – ONLINE** - 2 weekend

- 24.04.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 25.04.26 Sabato (7:00-8:40 & 18.30-20.00)
- 26.04.26 Domenica (7:00-8:40 & 18.30-20.00)
- 02.05.26 Sabato (7:00-8:40 & 18.30-20.00)
- 03.05.26 Domenica (7:00-8:40 & 18.30-20.00)

Con Clarita e Ahimsa

Maggio 2026

09-24.05.26 **LTS-L1: Il potere risanante della mente. Corso intensivo – ONLINE**

- 09.05.26 Sabato (Orientamento alle 20.30)
- 10.05.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 16.05.26 Sabato (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 17.05.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 23.05.26 Sabato (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)
- 24.05.26 Domenica (Pratiche guidate 7.00-8.40, Lezione e pratiche 18.30-20.00)

Con Ahimsa

24.05.26-31.05.26 **LTS-L3: Teaching 1: Insegnare gli Esercizi di ricarica – RESIDENZIALE – 7 giorni**

Con Manu, Ahimsa e Priya

Giugno 2026

05-07.06.26 LTS-L2: L'autoguarigione per un corpo forte e vitale – 2 giorni – **RESIDENZIALE**

Con Ahimsa

Luglio 2026

12-19.07.26 LTS-L3: Teaching 3: Metodologia ed etica degli insegnamenti spirituali - **RESIDENZIALE** – 7 giorni

Con Manu, Ahimsa e Priya

19-24.07.26 LTS-L2: Counseling spirituale (Livello 2) – intensivo – 5 giorni – **RESIDENZIALE**

Con Shivani, Uma e Dharani

26.07-02.08.26 LTS-L3: Teaching 2: Insegnare le tecniche di meditazione – **RESIDENZIALE** – 7 giorni

Con Manu, Ahimsa e Priya

Ottobre 2026

16-18.10.26 LTS-L2: La dieta yogica secondo Yogananda – intensivo – 2 giorni - **ONLINE**
Con Ahimsa

Novembre 2026

08.11-15.11.26 LTS-L3: Teaching 2: Come insegnare le tecniche di meditazione – **RESIDENZIALE** – 7 giorni

Con Manu, Ahimsa e Priya

Dicembre 2026

04-06.12.26 LTS-L2: Il potere risanante della meditazione – **ONLINE** – 2 giorni
Con Manu e Ahimsa

- 04.12.26 Venerdì (Orientamento alle 20.30)
- 05.12.26 Sabato (7.00-8.40 – 18:30-20:00)
- 06.12.26 Domenica (7.00-8.40 – 18:30-20:00)

11-13.12.26 LTS-L3 Teaching 4: Esame finale - Weekend – **RESIDENZIALE** – 2 giorni
Con Manu, Ahimsa e Priya

16-21.12.26 LTS-L3: Intensivo di meditazione di Natale – **RESIDENZIALE** - 5 giorni (da mercoledì sera, orientamento a lunedì mattina)
Con Manu, Premi e Ahimsa